

Main table containing meal schedules for each day of the month, including menu items, ingredients, and nutritional information (kcal, protein, fat, carbs).

☆5月の栄養価(平均値/基準値) [エネルギー] 小: 651 kcal / 642 kcal 中: 790 kcal / 820 kcal [たんぱく質] 小: 25.5g / 24.2g 中: 30.0g / 30.0g [塩分] 小: 2.5g / 2.3g 中: 3.1g / 3.0g

献立予定表

※都合により、献立・材料を変更させていただくことがあります。

*斜字は佐渡産の食材です。 *下線は今月のイチオシ食材です。

Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include meal type (e.g., 1火, 2水), main dish, side dishes, and energy/nutrient values (kcal,たんぱく,塩分).

☆5月の栄養価(平均値/基準値)【エネルギー】小: 651 kcal / 642 kcal 中: 790 kcal / 820 kcal 【たんぱく質】小: 25.5 g / 24.2 g 中: 30.0 g / 30.0 g 【塩分】小: 2.5 g / 2.3 g 中: 3.1 g / 3.0 g

